



ERIWA HARMONIE

Formation Biomagnétisme Niveau 1

Public concerné :

Toute personne ayant un ressenti énergétique.

Forme et durée :

En présentiel sur 4 jours

Descriptif :

- 4 jours à ma salle de formation sur Armoy

Objectifs visés :

- * Renforcer la connaissance de soi et l'ouverture spirituelle.
- * Développer la perception et la compréhension des phénomènes énergétiques.
- * S'approprier des techniques d'équilibrage et d'autonomie énergétique niveau 1.

Contenu :

- * L'origine du magnétisme
- * Appréhender les outils de détection : pendule, baguette, clair senti
- * Connaître :
 - son anatomie énergétique : chakras, glandes, plexus, les plans
 - les systèmes qui nous composent : les 3 feux, Merkabah, le Torus, les Coeurs..

- * Exercice pour :
 - * Améliorer nos ressentis.
 - * s'ancrer
 - * S'équilibrer
 - * Se centrer
- * Les protections Niveau 1
- * Les méthodes de purification et d'équilibrage niveau 1
- * Mise en place d'un plan d'exercice quotidien adapté a chacun.
- * Programmer les mudras de clair senti, de purification et d'appel des présences.

Compétences visées:

- * Savoir ressentir les énergies.
- * Savoir utiliser les plans pour détecter.
- * Pouvoir contrôler l'état vibratoire des lieux, objets, nourriture et d'un être.
- * Acquérir une indépendance dans ses choix.
- * Apprendre à mieux se connaître.
- * Développer sa confiance.

Support de stage fournis.